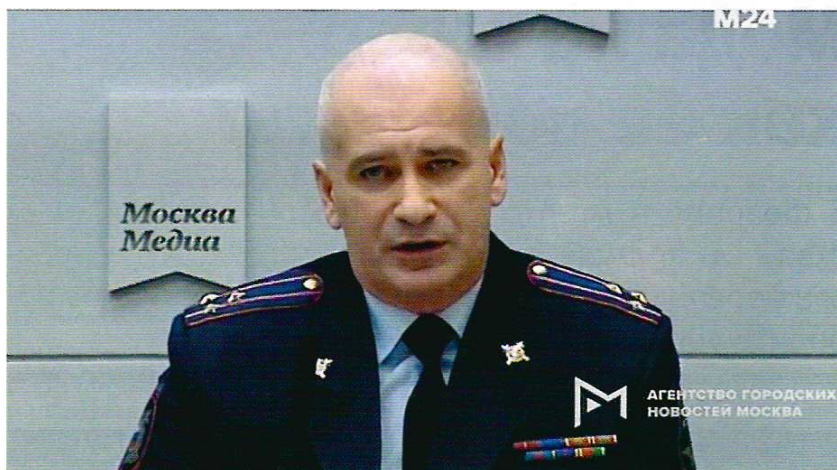


Конечно, на мой взгляд, все это не в полной мере снимает проблематику вопроса.

Также мы активно используем действующий Кодекс об административных правонарушениях РФ. Так, сотрудниками полиции во взаимодействии с представителями Роспотребнадзора, Департамента здравоохранения Москвы и Департамента торговли Москвы только за последние два месяца проведено более 5,5 тысячи проверок торговых точек, интернет-магазинов.

На самом деле, наибольшее распространение указанной продукции сегодня фиксируется через интернет-магазины. Все так называемые жевательные конфеты, мармеладки, зубочистки, которые по факту являются никотинсодержащей бестабачной продукцией, продаются через сеть Интернет. В результате мониторинга сети Интернет только на территории Москвы мы выявили более 100 интернет-магазинов, которые занимаются продажей указанной продукции.



На сегодняшний момент работа части из них прекращена, по части мы проводим проверку. Около 100 лиц привлечены к административной ответственности.

Но, я еще раз хочу сказать, что мы работаем с действующим законодательством, и крайне важно сегодня внесение дополнений, изменений в действующее федеральное законодательство,

которые будут очень четко регламентировать ограничения, связанные с оборотом указанного опасного продукта. Если такой федеральный закон или изменения будут приняты, это, несомненно, облегчит нашу работу и действительно повлияет на ситуацию, связанную с употреблением никотинсодержащей бестабачной продукции.

## Детей цинично обманывают

И.о. заведующего Центром профилактики и лечения табачной и нехимической зависимости Московского НПЦ наркологии, врач-психотерапевт Валерий Иванович Лыков изложил медицинские аспекты проблемы употребления никотинсодержащей продукции.

– Цинизм производителей этой продукции проявился в том, что в связи с правовой вседозволенностью эту продукцию стали целенаправленно распространять среди молодежной подростковой аудитории, через Интернет, соцсети, – возмущен Валерий Иванович Лыков. – Распространение происходит таким образом, что детей обманывают. Пользуясь их незнанием, тем, что они не обладают необходимой информацией, эта продукция предлагается как абсолютно безопасный продукт, как безопасная альтернатива, замена курению. И форма распространения – марме-



ладки, конфетки, леденцы – как раз ориентирована на детскую аудиторию.

В структуре нашего наркологического центра есть Центр профилактики и лечения табачной нехимической зависимости, который оказывает помощь взрослым, зависимым, в том числе от никотина, и детское подразделение. И, особенно с начала прошлого учебного года, мы наблюдаем всплеск об-

ращений в связи с употреблением подростками этих продуктов. Причем употребление начинается уже с 12-летнего возраста, это 5-й класс.

Если раньше, когда наши психологи занимались профилактической работой, мы, как правило, старались давать подросткам дозированной информации о том, какая существует никотиновая продукция и наркотическая, для того чтобы не привлекать лишнего интереса. Что получается сейчас? Психолог задает вопрос: какие вы знаете альтернативы курению? И дети уже в 5-м классе называют весь спектр этой продукции.

Причем не просто называют. Мы знаем, что на Youtube-каналах очень много видео, когда подростки в состоянии опьянения хвалятся между собой тем, как они употребляли. Известно, что многие блогеры, популярные в молодежной среде, естественно, не бесплатно распространяют маркетинговую информацию об этой продукции, привлекают внимание подростков.



В соцсетях формируются группы «Я люблю снюс» или «Я употребляю снюс» и проч. Тем самым у подростков разжигается активный интерес, и они начинают пробовать. А поскольку дозы никотина очень высокие, очень быстро происходит формирование зависимости.

Кроме того, проявляются токсические эффекты.

Мы забываем, что никотин в первую очередь – это яд нервнопаралитического действия. Летальные дозы – до 60 мг, а для детей эти дозы существенно ниже.

Поэтому те проявления отравлений, когда дети падают в обморок, когда у них появляются судороги – это все связано с проявлениями токсического действия никотина.

В равных концентрациях никотин в несколько десятков раз токсичнее, чем мышьяк и стрихнин. Можете себе представить, насколько это опасный продукт!

Сейчас, в связи с тем, что в продуктах присутствуют такие высокие дозы никотина, мы начинаем регистрировать или в большей степени обращать внимание на

наркогенный потенциал никотина. Дело в том, что в силу высокой токсичности никотина природные соединения в табаке не позволяют применять его в больших дозах. Организм начинает отторгать этот продукт. А современные композиции, которые были искусственно синтезированы, позволяют маскировать этот эффект для организма. И получается, что однократно могут быть приняты большие дозы.

Я бы хотел еще обратить внимание на один момент. Никотинсодержащие продукты – это не только бездымные или некуриТЕЛЬНЫЕ смеси, но и электронные сигареты. Эта проблема почему-то сейчас ушла на второй план, но это точно такая же проблема. Там тот же самый никотин и те же самые возможности получать достаточно высокие его дозы.

Что касается воздействия на организм. Говорят о том, что сейчас якобы современная продукция, в том числе бездымный табак, менее вредна для организма или вообще не вредна. На самом деле это не так. Это миф.

Помимо быстрого формирования зависимости, эти продукты также вызывают поражения органов, в том числе онкологические заболевания. Меняется только локализация.

Если никотин употребляется путем вдыхания дыма или пара, то в первую очередь страдают легкие, дыхательная система.

Когда табак употребляют внутрь, то в первую очередь страдают желудочно-кишечный тракт и слизистая ротовой полости. Поэтому рак локализуется в ротовой полости, желудочно-кишечном тракте, в том числе поджелудочной железе.

Повреждается сердечно-сосудистая система, потому что никотин – это стимулятор, он разгоняет сердечно-сосудистую систему, вызывает склонность к спазмам. В несколько десятков раз увеличивает вероятность развития в молодом возрасте инфарктов и инсультов.

Поэтому нужно об этом говорить и нужно доносить эту информацию, в том числе до молодых голов, как говорится, для подростков и юношей.

## Мосгордума: торговые сети идут навстречу



Депутат Московской городской Думы, председатель Комиссии МГ по безопасности, спорту и молодежной политике, куратор проекта «Безопасная столица» Кирилл Владимирович Щитов, напомнив об определенном правовом пробеле

с точки зрения законодательного регулирования данной проблематики, сообщил, что в декабре 2019 года на заседании Московской городской Думы коллеги поддержали его запрос в адрес Департамента торговли Москвы.

– Совместно с Департаментом торговли была проведена разъяснительная работа с крупнейшими сетями ритейлеров на территории столицы, – рассказал Кирилл Щитов. – По состоянию на 30 декабря прошлого года в ассортименте торговых предприятий, в ряде крупных сетей действительно были обнаружены так называемые снюсы. Речь идет о торговых сетях «Магнит», «Магнолия», «Красное и Белое» и «Дикси».

После проведения соответствующей разъяснительной работы, доведения информации Роспотребнадзора о вреде данной продукции эти сети добровольно ассортимент с продажи сняли. Буквально накануне нашей пресс-конференции мы связались с каждой из сетей, еще раз проверили информацию, и все нам подтвердили. В сети «Магнолия» сообщили, что у них данная продукция сейчас лежит на складах, и они ведут переговоры с производителем о возврате.

Поэтому могу отметить, что круп-



ные торговые сети идут на взаимодействие, понимая вред, опасность данной продукции и изымают ее из продажи, даже не дожидаясь федерального нормативного регулирования.

Конечно, остается проблема подпольной, контрафактной продажи.

30 января активисты проекта «Безопасная столица» совместно с представителями Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД и Роспотребнадзора вышли в очередной рейд, и у станции метро «Киевская» в цветочном павильоне была обнаружена партия контрафактной продукции снюс в количестве тысячи штук.

В принципе, такая системная работа проводится регулярно. Действительно, проблема остается.

Она связана с активной информационной кампанией, которая сегодня идет прежде всего в Интернете. Популярные блогеры всячески продвигают эту продукцию, призывая ее употреблять, разыгрывая в рамках конкурсов. Понятно, что, в основном, вся их аудитория молодежная.

Ради эксперимента я в своем Telegram-канале 20 января провел опрос «Запрещать или не запрещать снюсы?». И были зафиксированы резкие всплески в

голосовании «против», они возникали периодами, как будто в определенные группы в социальных сетях вбрасывали информацию, и после этого шел наплыв голосующих против. Мы эти группы потом увидели. Действительно, там сторонников снюсов призывали активно голосовать против. Так что в Интернете такая пропаганда осуществляется.

Проблема снюсов для Евросоюза давняя. Вся продукция идет из Швеции.

Когда в 1995 году Швецию принимали в Евросоюз, было достигнуто принципиальное соглашение о том, что она может продавать снюсы и другую никотинсодержащую продукцию на своей территории, а в Евросоюзе продажа данной продукции запрещена.

Еще снюсы продаются в Норвегии, которая не входит в Евросоюз.

#### Федеральный закон поможет

Конечно, Россия – достаточно крупный рынок сбыта данной продукции для производителей. Поэтому понятно, что давление осуществляется, и в раскрутку продукции вкладываются большие средства. Но я уверен, что, поскольку ее вред уже доказан и подтвержден всеми экспертами, коллеги в

Государственной Думе поставят тут полный законодательный заслон.

Мы изучали опыт Калининградской области. Там недавно был принят региональный закон по запрету продажи снюсов на территории области.

Мы тоже хотели в Москве выйти с инициативой городского закона, но, поскольку в Госдуме соответствующий закон был принят в декабре в первом чтении, мы на прошлом заседании Мосгордумы приняли протокольное решение обратиться в Комитет Госдумы по охране здоровья с предложением учесть наши законодательные инициативы при подготовке поправок ко второму чтению проекта федерального закона.

Мы вообще направили в Госдуму много предложений по обороту средств, имитирующих курение табака. И собираемся в течение ближайших двух недель выйти в качестве соавторов закона с соответствующими поправками.

Нам не принципиально, чтобы это был именно городской закон. Лучше – федеральный. Чем быстрее коллеги его примут, тем быстрее субъекты Федерации смогут перейти к его активному правоприменению.

## Госдума: мы наводим законодательный порядок



Депутат Государственной Думы Вера Анатольевна Ганзя поддержала своего коллегу:

– Безусловно, коллеги правы в том, что сегодня федеральный закон может поставить заслон этой отраве, никотинсодержащим смесям. Потому что если каждый регион, принимая свой закон, не имеет при этом закона федерального, запрещающего розничную и оптовую продажу данного рода смесей, то борьба с никотинсодержащими смесями будет вестись не в полной мере.

Расскажу предысторию вопроса. В 2013 году был принят федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». В за-



коне прописан конкретный запрет оптовой и розничной продажи на-свая.

А федеральным законом № 456 «О внесении изменений в статью 19 федерального закона «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и статью 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях» в 2015 году было внесено существенное дополнение – под запрет попал жевательный и сосательный табак, то есть снюс.

Но в Техническом регламенте Ф3 № 268 «Технический регламент на табачную продукцию» прописано, что эти смеси состоят из табачной пыли. То есть используется исключительно слово «табак», слова «никотин» во всех этих законах нет. Поэтому недобропорядочные продавцы и изготовители данных смесей воспользовались лазейкой в законах и продвигают никотинсодержащие смеси, даже «чистый никотин».

А потом они еще используют бренды известных среди подростков сладостей, безнаказанно продают под этими брендами свою отраву. Поэтому, естественно, очень важно этот закон принять на федеральном уровне.

Вкратце скажу, что уже сделано. Лично я являюсь автором такого закона, и он внесен еще 28 ноября прошлого года.

2 декабря прошлого года был внесен альтернативный закон. То есть у нас уже два закона – один от оппозиционных фракций, другой от правящей фракции в Государ-

ственной Думе. Эти законы пока не рассматривались. Мы слишком долго запрягаем. Когда появляется такая форс-мажорная ситуация, нужно, конечно, решения принимать быстрее.

Так вот, сейчас в ходу другой законопроект, который был внесен еще в 2017 году и называется «О внесении изменений в Административный кодекс и Закон об охране здоровья граждан в части охраны здоровья граждан от последствий использования электронных курительных изделий». Мы и в этом плане наводим теперь порядок, чтобы не было попыток каким-то образом использовать еще и электронные курительные изделия без всякого регламента и без запретов. Мы вносим в этот законопроект, который уже был принят в 2017 году в первом чтении и благополучно лежал под сукном, поправки, касающиеся снюсов. Поправки уже готовы. Я хочу сказать «спасибо» многим регионам, в том числе Московской городской Думе. Большое количество поправок, которые мы рассматривали на рабочей группе и внесли, были взяты из тех предложений, которые нам поступили.

В Государственной Думе создана рабочая группа, она работает в полной мере, и все поправки уже рассмотрены. 11 декабря обновленный закон был принят в первом чтении. Уже состоялись два заседания рабочей группы. В ближайшее время мы внесем этот законопроект во втором чтении, и он будет принят. Затем третье чтение, рассмотрение Советом Федера-

ции, подписание президентом, т.е. обычная процедура, и этот запрет на федеральном уровне уже будет действовать.

Однако сегодня есть некое противодействие, и надо понимать, почему. Дело в том, что, если себестоимость одной никотинсодержащей конфетки около 50 рублей, при массовый продаже себестоимость доходит до 15 рублей. И получается, если эта никотинсодержащая смесь продается по 200–300 рублей, то понятно, что идет, грубо говоря, навар в 500 % и более. Конечно, бесчестные люди, которые стараются свой бизнес поднять на здоровье наших детей, будут категорически против, они не хотят терять такой доход. Тем не менее, закон будет принят в ближайшее время, запрет обязательно будет наложен.

Теперь обратимся к Административному кодексу. Сейчас штраф физического лица за оптовую и розничную торговлю снюсом – 2–4 тысячи рублей, должностного лица – 7–12 тысяч, 40–60 тысяч – юридического.

Лично я предлагаю в 5 раз увеличить сумму штрафов, ужесточить штрафные санкции. Мы предлагаем штраф от 5 до 10 тысяч рублей для физического лица, от 12 до 60 тысяч для должностного и от 60 до 300 тысяч для юридического, потому что слишком велика разница между огромными прибылями, которые получают торговцы этими смесями, и маленькими штрафами. Надо это тоже править, и мы будем этим заниматься.

В ближайшее время закон вступит в действие.

## Детский омбудсмен: со снюсами надо бороться, как с врагом на войне

Уполномоченный по правам ребенка в городе Москве Ольга Владимировна Ярославская заявила, что со снюсами надо бороться, как с врагом на войне, потому что эта чудовищная концентрация никотина, которая в 20 раз превышает содер-

жание в обыкновенной сигарете, убивает детей.

– Прежде всего, страдают дети, самая незащищенная, уязвимая категория. Там, где страдает ребенок, всегда виноваты взрослые. Дети в этом никак не могут быть виноваты.

Мы, взрослые, допускаем это, – считает Ольга Ярославская. – И пока уже год под сукном лежит этот проект, здесь и сейчас, сегодня кто-то жуеет эту конфету, которая продана ему недобросовестным производителем или реализатором. Наши дети должны быть защищены нами же, взрослыми.

Вера Анатольевна, конечно, я поддерживаю ваше предложение о сумме штрафов. Минимальные штрафы ни к чему не приведут. Если на одну чашу весов положить



прибыль, а на другую – жизнь и здоровье наших детей, то становится понятно, что увеличивать штрафы надо, вплоть, я бы сказала, до уголовной ответственности. И сегодня как раз и говорилось о том, что рассматривается возможность использовать Уголовный кодекс. Но это уже сложнее.

Сидеть сложа руки мы не можем, поэтому задача взрослых – вести профилактическую разъяснительную работу с ребятами через классных руководителей, родителей, общественные организации. Да, мы верим, что скоро закон будет принят, но не надо сидеть и ждать.



Слепые зоны законодательства позволяют действовать этим недобросовестным людям, которые просто маскируют яд под конфеты

и наживаются на здоровье наших детей. Здесь мы уже выходим на соцсети. Мне кажется, ответственность соцсетей тоже должна быть, если будет принят закон, и мы тогда вычистим соцсеть от этого зла. Мы же понимаем, что подростки уже с 10-12 лет активно пользуются ими. И если мы там не вычистим и не сделаем обструкцию этому модному, как ни странно, движению, будут страдать наши дети.

Больные дети – это больное поколение, это наше с вами будущее, поэтому всех призываю ускорить принятие этого закона. Мы все его очень ждем.

## Снюс и жевательный табак



Наступило время вопросов.

Сотрудник агентства гражданской журналистики «Ридус» обратился к Кириллу Щитову:

– Кирилл Владимирович, вы говорили о рейде 30 января. Мы внимательно посмотрели фотографии и обнаружили, что в числе изъятой продукции есть изделия фирмы «Оденс» – жевательный табак, на который с 1 января разработан и действует ГОСТ. Можете ли вы прокомментировать, является ли такой продукт запрещенным, и как отличить жевательный табак от снюса?

– Жевательный табак как продукция давно запрещен, – удивился Кирилл Щитов. – Мы как раз и говорили о том, что, когда табакосодержащая продукция была запрещена,

производители начали выпускать никотинсодержащую бестабачную продукцию в виде леденцов или сосательных смесей, то есть снюсы. Поэтому то, что было изъято в ходе рейда, – запрещенная продукция.

– А как отличить жевательный табак от снюса?

Объяснил В.И. Лыков:

– Есть классификация бездымного табака. Он бывает нюхательный, жевательный и сосательный. Разные варианты этого табака исторически присутствовали.

И когда принимался федеральный закон в 2013 году, то под запрет попали как раз снюс и насвай, то есть все табакосодержащие изделия. Но, несмотря на то, что табак – никотинсодержащий продукт, почему-то производители смогли

как-то это обойти, чисто формально, потому что всем понятно, что в табаке действующим веществом является никотин, который вызывает зависимость. Что называется, мы в дверь, а они в окно.

В конце пресс-конференции Кирилл Щитов ответил:

– Я уточнил у своих активистов, что именно они изъяли на Киевской. Они подтвердили, что это был снюс.

### Рынки будут проверены

Журналист из «Ридуса» сообщил: «По данным нашей редакции, главные точки продажи контрафактной табачной продукции – оптово-розничные рынки «Фуд Сити» и «Садовод».

Кирилл Щитов отреагировал:

– По рынкам «Садовод» и «Фуд Сити» пока из Департамента торговли не поступало информации о том, есть ли там выявленные факты продажи такого товара. Как только поступит, мы ознакомимся с ней.

Хочу поблагодарить коллег из «Ридуса». Мы сделаем отдельный запрос в Департамент торговли, чтобы по оптовым точкам провести сходную разъяснительную работу, договориться о добровольном изъятии из продажи контрафактной табачной продукции.

### Какие меры должны прекратить распространение этих смесей?

Вопрос от ведущей: Какие меры





должны прекратить распространение этих убийственных смесей?

А.Ю. Половинка:

– Первое – это, несомненно, профилактика.

До тех пор, пока мы не изменим менталитет нашего населения в плане понимания опасности этой продукции, пока не будем вести активную социальную рекламу, одними административными жесткими мерами мы эту проблему, наверное, не сможем искоренить полностью. Поэтому, первое – активная профилактическая работа, как со стороны правоохранительных органов, так и со стороны Департамента образования, не только города, но и в целом по России. Этим должны заниматься министерства, должна быть непримиримая позиция в семье, Департамент здравоохранения должен быть задействован.

На сегодняшний день отравление никотиновыми бестабачными смесями является фактически пищевым отравлением. И о нем сотрудники полиции не информируются как о происшествии, в то время как об отравлении наркотиками мы получаем информацию, мы понимаем, что есть проблема, и надо ее решать. Здесь нас не информируют ввиду отсутствия соответствующего законодательства.

Следующий момент, который, несомненно, окажет нам содействие, – четкое правовое регулирование указанных отношений и отнесение никотиновой бестабачной продук-

ции к продукции, которая запрещена к свободному обороту, исходя из ее потребительских свойств. Это мое твердое убеждение.

Требуется не ограничение, а четкий запрет, поскольку содержание никотина в отдельных продуктах, которые мы исследовали и которые носят очень красивые названия Black Bubble-Gum и другие, интересные для ребенка, в 130 раз превышает максимально допустимую норму содержания никотина в сигарете!

Если здоровый некурящий человек выкурит одну сигарету, у него будет легкое головокружение. А если ребенок скушает конфетку, в которой концентрация никотина в 100 раз выше? Понятно, что это яд, с которым надо бороться.

Третье – уголовная ответствен-



ность для лиц, которые занимаются изготовлением, хранением и распространением указанного продукта.

В.А. Ганзя:

– Могу только поддержать коллегу.

Когда мы на рабочей группе занимаемся разработкой поправок в этот законопроект, возникают некоторые вопросы.

Во-первых, как обойти потребление никотина в медицинских целях? А такое есть. Это нужно как-то прописать отдельно.

Еще один момент вызывает вопросы. Мы внесем в закон никотинсодержащие смеси или его производные. Но что производители придумают дальше? Этот вопрос нас очень беспокоит. Ведь люди, которые не брезгают получать прибыль за счет здоровья детей, будут искать лазейки. Поэтому мы еще рассматриваем вариант вписать слова об «аналогичной по своему воздействию на человеческий организм продукции». Т.е. мы должны прописать это заранее, перекрыть все лазейки. Но здесь нужно семь раз отмерить.

В.И. Лыков:

– Что касается никотинзаместительной терапии от этих никотинсодержащих психоактивных веществ и продуктов: во-первых, вся медицинская продукция проходит жесткую сертификацию. Сам ее внешний вид и временное назначение сделаны таким образом, чтобы минимизировать развитие побочных эффектов, связанных с зависимостью. Когда мы говорим об электронных средствах доставки никотина, об этих леденцах и проч., там используют красители и всевозможные добавки, которые привлекают интерес и вызывают желание употреблять большие дозы этих препаратов – это уже серьезное качественное отличие.

Кроме того, на самом деле никотинзаместительная терапия по большому счету не является основной терапией при лечении зависимостей. Да, это терапия первой линии, она очень доступна, но, в





принципе, она тоже может регулироваться, все может и должно, наверно, выписываться по рецептам.

Так что, думаю, разделить эту продукцию возможно.

#### Профилактика в учебных заведениях

Юлия Годовникова, Агентство городских новостей «Москва»:

– Скажите, а в школах делается что-нибудь? Может быть, будут какие-то специальные программы, разъясняющие, чтобы специалисты рассказали детям правду, видео показали? Также, может быть, надо усилить охрану вокруг школы для выявления заранее тех людей, которые продают это детям?

А.Ю. Половинка:

– Что касается правоохранительного сегмента нашей работы, мы в последние два месяца активно работаем в учебных заведениях. За декабрь и январь проведены более 2 тысяч лекций среди учащихся нашими сотрудниками, которые отвечают за данное направление деятельности, это сотрудники Управления по контролю за оборотом наркотиков и сотрудники ПДН. Такая работа будет продолжаться.

Думаю, в ближайшее время мы с Управлением по информации и общественным связям ГУВД России по Москве и Департаментом здравоохранения подготовим информационный видеоролик, который показывает в доступной для подростка форме вред употребления

данного продукта прежде всего для здоровья, и возможные последствия, в том числе в правовом поле, ответственность за хранение и распространение.

Важна и социальная реклама, надо, чтобы медийные лица повернулись лицом к этой проблеме и говорили о ее серьезности.

На сегодняшний момент очень активную позицию занимает Департамент образования и науки Москвы в проведении профилактических мероприятий силами педагогических коллективов, а также общественные организации.

Профилактика должна быть, она должна быть регулярной и в доступной для детей форме.

Ольга Ярославская:

– Действительно, Департамент образования и науки активно помогает и участвует в профилактике.

Более того, при департаменте есть Экспертно-консультативный совет родительской общественности, который вовлечен в эту проблему и доносит информацию до родителей учащихся.

Поддерживаю инициативу по участию в профилактике медийных лиц. Мне кажется, что все наши спортсмены, хорошие, активные люди могут в соцсетях развернуть такую антитабачную кампанию и показать свое отношение к этой гадости, и Департамент спорта тоже должен нас поддержать.

В.И. Лыков:

– Готовясь к сегодняшней пресс-конференции, я поговорил с нашими психологами, которые работают непосредственно в учебных учреждениях Москвы. Фактически, конечно, мы не в состоянии охватить все учреждения, но в тех, где бывают наши психологи, везде эта проблема есть.

Больше всего обеспокоены родители. Они объединяются с учителями, сами совершают рейды в ближайшие магазины, где торгуют этой продукцией, но их усилия оказываются неэффективными именно из-за правовой вседозволенности.

Что касается спорта: к сожалению, этот бездымный табак очень распространен в молодежном спорте, считается безопасной альтернативой курению. Теперь среди спортсменов в моде тот же самый снюс.

В.А. Ганзя:

– Эта проблема для всех общая, и решать ее нужно сообща.

И СМИ, и общественность, и школы, и депутаты – мы все должны держать руку на пульсе. Когда мы спохватились? Когда снюс уже вошел в моду у подростков. Тогда мы начали пытаться предпринять какие-то превентивные меры, хотя они очень запоздали.

Я бы очень не хотела, чтобы нам пришлось, например, собирать подобную пресс-конференцию по проблеме АУЕ среди молодежи. А такая проблема есть сейчас.

Поэтому надо своевременно реагировать на отрицательную молодежную моду.

#### Как оградить своего ребенка?

Вопрос ведущей:

– Ольга Владимировна, как родителям грамотно объяснить ситуацию ребенку, не вызывая дополнительного интереса?

Ольга Ярославская:

– Вы правильно задаете вопрос как родитель. Мне кажется, надо просто показывать на примерах те последствия, которые никотин вызывает, оказывает на здоровье ребенка.

Нам с детства говорили – капля



никотина убивает лошадь. А сегодня 130 г никотина вместо сигареты, и мы молчим об этом. Надо поставить лошадь и сказать: эту лошадь убьет один грамм никотина, а эта конфета, которую ты съешь, убьет табун лошадей. Наверное, как-то так.

Надо делать проморолики, социальные мультфильмы. Информация должна подаваться в доступной форме, потому что ребенку очень сложно объяснить, почему от этой красивой конфетки-мармеладки будет плохо, а от другой ничего не будет.

В том и состоит весь ужас обмана, ведь это неочевидно для ребенка.

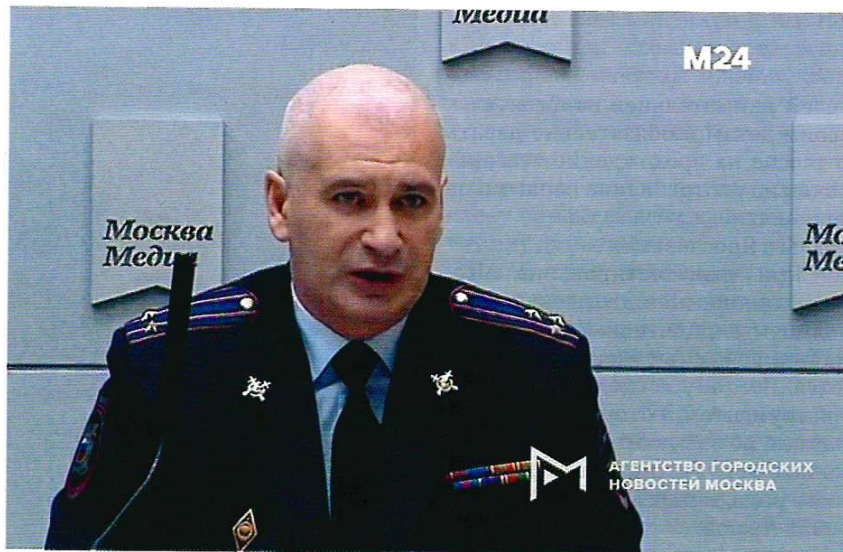
И здесь очень важно просвещение родителей, классных руководителей, которые тоже должны быть в этой теме, и, конечно, значимых взрослых, потому что подростки нам не доверяют. Когда у них начинается пубертатный период, они нам не верят, не доверяют, они только сами друг для друга важны.

И надо найти этих «важных» людей, имеющих влияние на подростковую и молодежную среду, их лидеров, чтобы они высказались резко отрицательно. Ребенок в подростковом возрасте родителей не слушает. Он будет слушать других. Задача – найти этих ребят, обратиться к их вере, чтобы они поддержали наше начинание, пока у нас нет закона. Даже когда будет, надо будет беречь детей от нарушения уже законодательства.

В.А. Ганзя: Я отработала 20 лет директором школы и могу сказать родителям: нужно вовремя заметить неладное. Просто посмотрите на своего ребенка, может быть, с другой стороны – почему он излишне возбужден или несколько подавлен и т.д. Найдите причину.

Меня всегда спрашивают, этично ли проверять карманы детей? Отвечаю: проверяйте, дорогие родители!

Проверяйте все, что можно, – телефон, карманы и т.д. Почему? Потому что, если ребенок подсядет на снюс, а может быть, и на что-то серьезнее, то, когда он вырастет, он



не скажет вам «спасибо» за то, что вы проглядели этот момент. Родительский контроль должен обязательно присутствовать.

#### Да, это яд...

Вопрос журналиста к Валерию Ивановичу: Евгений Алексеевич Брюн две недели назад заявил о том, что в России был зафиксирован первый случай смерти в результате употребления никотинсодержащей некурительной смеси. Но при этом не было рассказано деталей. Не могли бы приоткрыть завесу тайны?

В.И. Лыков: У меня подробной информации нет. Я так понимаю, этот случай подвергается серьезной проработке. Но еще раз подчеркну, что такая угроза действительно существует, исходя из опасности никотина как токсического вещества, яда нервнопаралитического действия.

#### Давайте разрешение на тестирование!

Кирилл Щитов:

– Пользуясь случаем, прямой трансляцией, я тоже хотел бы обратиться к родителям.

В Москве осуществляется система добровольного тестирования школьников на употребление наркотиков. Хочу призвать всех родителей обязательно давать согласие на тестирование.

С одной стороны, это действи-

тельно позволит родителям на ранней стадии выявить случаи употребления, если они произойдут. С другой стороны, мне кажется, что регулярное тестирование на употребление наркотиков – это еще и определенная профилактическая мера в отношении подростков. Понимая, что тест может быть положительным, подросток лишится не рискнет попробовать по совету старших товарищей или более крутых ребят эту самую конфету или еще что-то. И это действительно может стать мерой профилактики. Сегодня мы больше обсуждали вопросы запрета, нормативного регулирования, но мы прекрасно понимаем, что борьба с любой зависимостью – это всегда улица с двусторонним движением. Ставя законодательный запрет, снижая доступность, сокращая продажи, пытаюсь бороться с предложением, мы должны параллельно и прежде всего работать над профилактикой, над снижением спроса, убирать желание пробовать. А здесь поможет только информирование и, самое главное, конечно, семья.

Мы можем сколько угодно «биться» в школах, проводить информационные, рекламные кампании, рассказывать в Интернете, но важно, чтобы в семье поддерживался тренд на здоровый образ жизни, на ограничение детей от негативных влияний.

Хочется призвать еще раз роди-



телей внимательней относиться к своим детям и обязательно давать согласие на прохождение тестирования на употребление наркотиков в школах.

Ольга Ярославская:

– При этом тестирование абсолютно анонимное. Это очень важно, уважаемые родители. Права ребенка и вашей семьи здесь не ущемляются. Поэтому воспользуйтесь тем инструментом, который вам предлагают, не забывайте о том, что это вопрос будущего вашей семьи, вашего рода, ваших детей.

В.И. Лыков:

– Прием никотинсодержащих смесей тоже можно объективизировать. В аптеках продаются тест-полоски на котинин. (Котинин – алкалоид, обнаруженный в табаке и являющийся метаболитом никотина. Слово «котинин» представляет собой анаграмму слова «никотин». Используется как биомаркер воздействия табачного дыма. – Ред.) Еще раз подчеркну, что употребление никотина опасно в любых формах, он опасен не менее, чем коронавирусу.

#### Заключительное слово

Ольга Ярославская: Со снюсами надо бороться, и в этой войне все средства хороши. Конечно, я не призываю к агрессии, тем не менее, это вопрос нашего будущего, будущего наших детей. И это ответственность взрослых перед детьми. Очень серьезная проблема, нельзя ее решение затягивать, надо срочно решать.

В.А. Ганзя: Наша задача как законодательных органов власти – как можно быстрее решить проблему с запретом никотинсодержащих смесей, административным наказанием и уголовным.

У нас есть предложение: для тех, кто был уже однажды наказан за распространение, оптовую и розничную продажу никотинсодержащих смесей и продолжил этим заниматься, попался второй раз, нужно обязательно вводить уголовные статьи.

Кирилл Щитов: Хочу поблагода-



другой подобной продукцией, это стояло первым тезисом. Поэтому все крупные специалисты обратились к главам государств и правительств с тем, чтобы к 2040 году вообще делегалить табак.

Сейчас производителей много. Раньше был один враг – табачные производители, сейчас их стало больше, и они заинтересованы друг в друге. Поэтому все регулирующие меры должны быть всесторонними. Если будет односторонний запрет, то подобная продукция обязательно будет продвигаться через что-то другое. Мы столкнулись с новыми вызовами, даже более опасными, нежели те, что были раньше.

А.Ю. Половинка: Мы видим, что законодательная, исполнительная власть, я думаю, и судебная, обеспокоены этой проблемой и принимают максимальные меры для того, чтобы ввести ситуацию в правовое русло в целях обеспечения безопасности нашего населения.

Надеюсь, что сегодняшняя встреча повернет лицом к этой проблеме родителей, подростков, молодых людей, которые сейчас думают – употреблять или не употреблять, покупать или не покупать. Значит, мы нашу встречу провели не зря, и наша четвертая власть, СМИ, свою задачу выполнила.

Думаю, с вашей помощью мы сможем создать положительный общественный резонанс и социальную рекламу в борьбе с этим злом и снижением напряженности проблемы.